



Anno scolastico
2025/2026



Progetto Fast Heroes
Classi quarte A/B/C/
scuola Primaria Mascagni e
classi quinte C/D/E scuola primaria Frosini



UN MILIONE DI BAMBINI CON UNA GRANDE MISSIONE: SALVARE I NOSTRI NONNI

FAST Heroes è un'iniziativa didattica che ha lo scopo di aumentare la conoscenza dei sintomi dell'ictus e la consapevolezza dell'importanza di una azione rapida. Grazie all'incredibile entusiasmo dei bambini per l'apprendimento e la condivisione, incoraggia la diffusione del messaggio al resto della famiglia, in particolare ai loro nonni.

Le persone soggette a ictus hanno bisogno di cure mediche di alta qualità e immediate, per questa ragione una maggiore consapevolezza di come è possibile riconoscerne i sintomi può salvare molte vite.





Fast Heroes è una campagna didattica internazionale rivolta ai bambini delle scuole primarie che ha come obiettivo quello di insegnare loro, attraverso attività ludiche e video, a riconoscere i principali sintomi dell'ictus e a chiamare tempestivamente i soccorsi, trasformandosi così in supereroi che salvano i nonni dall'ictus cerebrale. Il protagonista del progetto, che si basa sul legame speciale che lega nonni e nipotini, è Matteo, un bambino che si trasforma in un eroe FAST e impara a combattere il "Trombo malefico" per salvare la vita a Nonno Franco.





Il cuore del progetto è l'acronimo **FAST** (che in inglese significa "veloce"), che sottolinea l'importanza cruciale del fattore tempo e aiuta a memorizzare i sintomi principali dell'ictus cerebrale:

F come Face (Faccia): Si chiede alla persona di sorridere per verificare se manifesta una paresi facciale (il sintomo più comune è la "bocca storta").

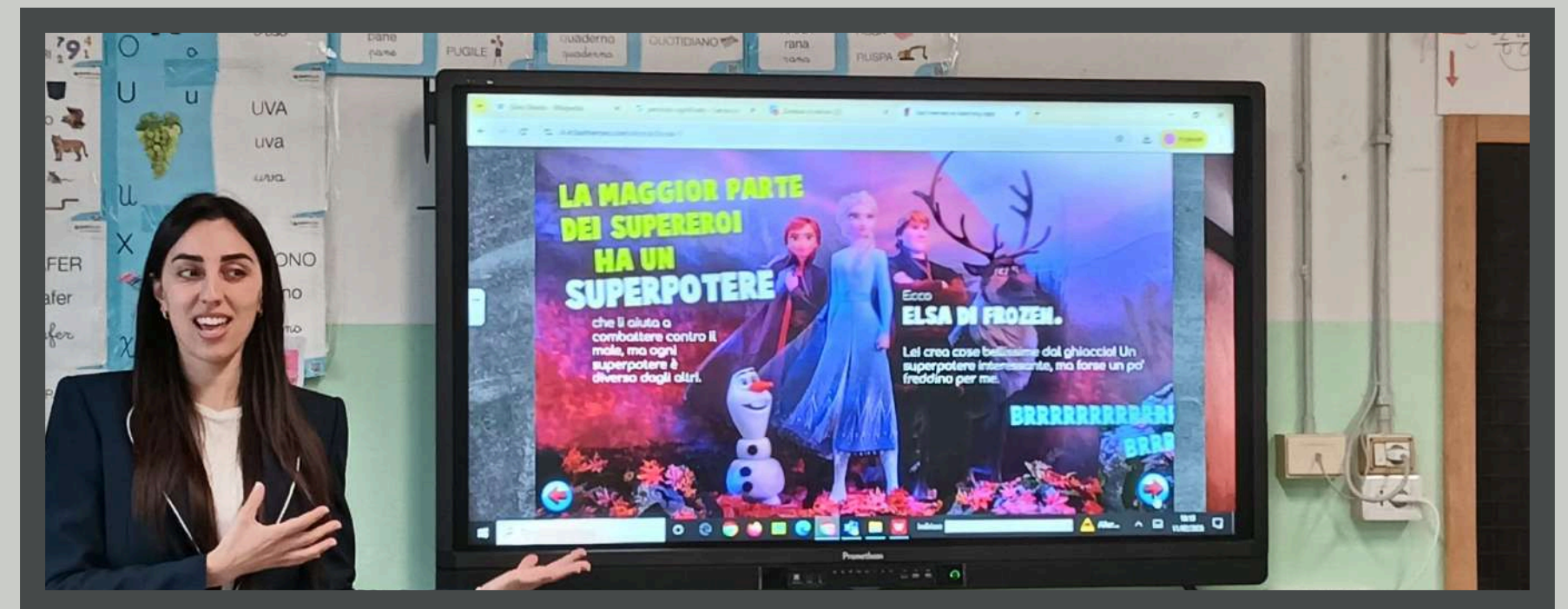
A come Arms (Braccia): Si chiede di provare a sollevare entrambe le braccia. Non bisogna sottovalutare il sintomo se anche solo una non riesce a stare su.

S come Speech (Linguaggio): Si chiede di ripetere una frase semplice. In caso di ictus, si avranno grandi difficoltà nell'eseguire questo compito.

T come Time (Tempo/Telefono): Riscontrando anche uno solo di questi sintomi, è fondamentale chiamare immediatamente i soccorsi (112)

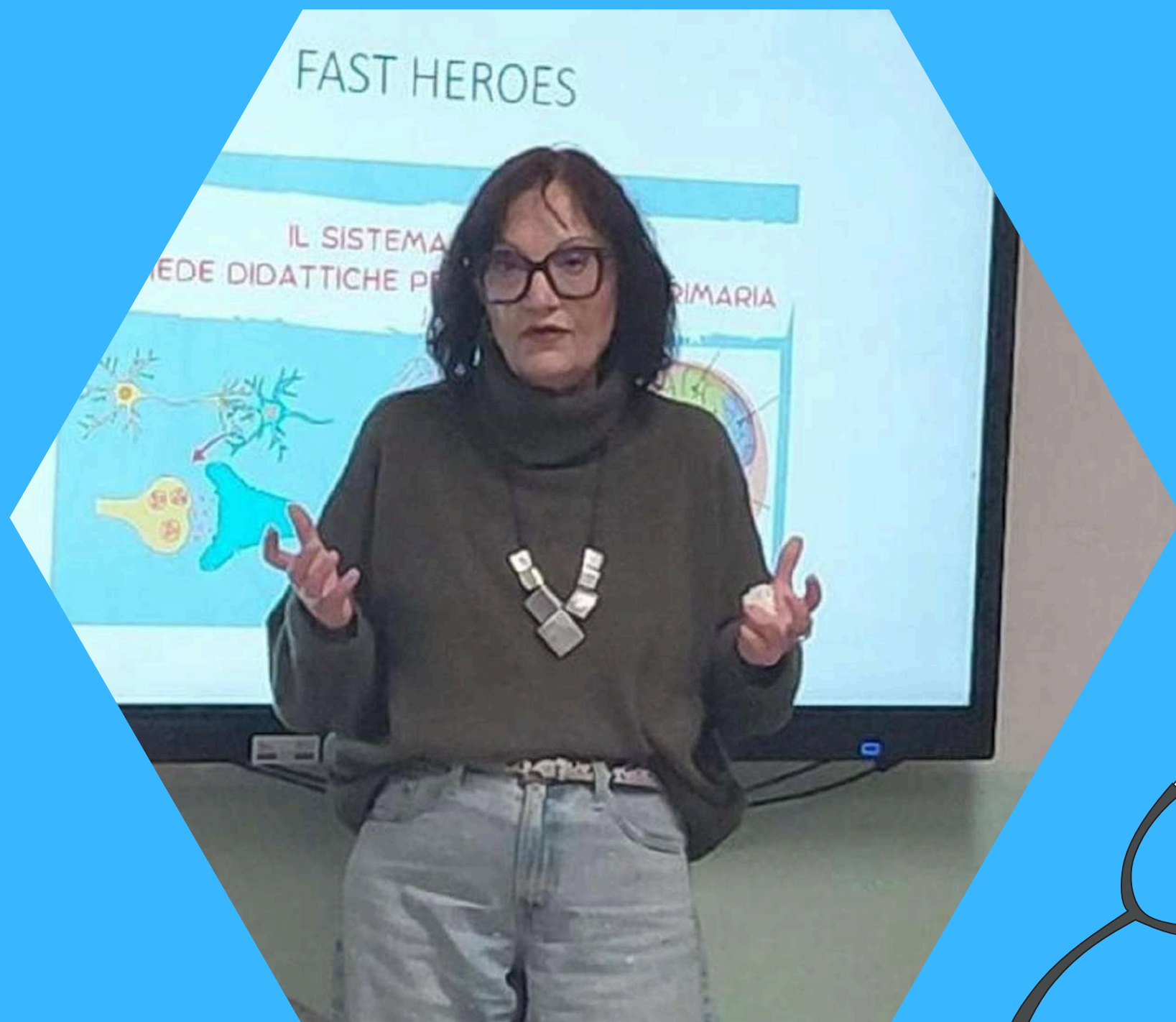


Il progetto Fast Heroes, realizzato presso la nostra scuola è nato proprio con l'obiettivo di sensibilizzare gli alunni e, attraverso di loro, anche le loro famiglie, sull'importanza del riconoscimento precoce dei sintomi dell'ictus e della tempestiva richiesta di soccorso.



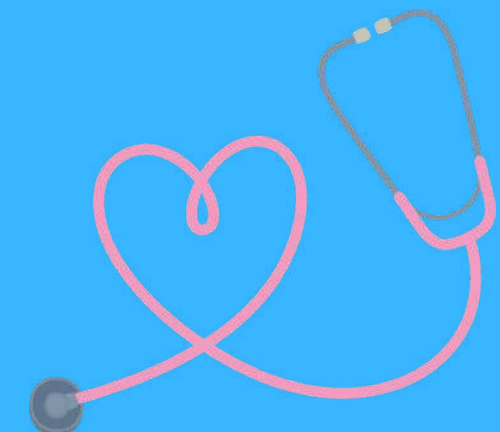
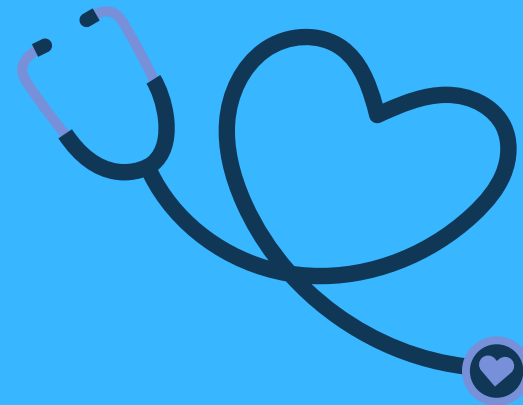
La prima lezione è stata guidata dalla neurologista Carla Giorgi e dall'infermiera Cristiana Rago, entrambe dello "Stroke team".

La lezione in classe



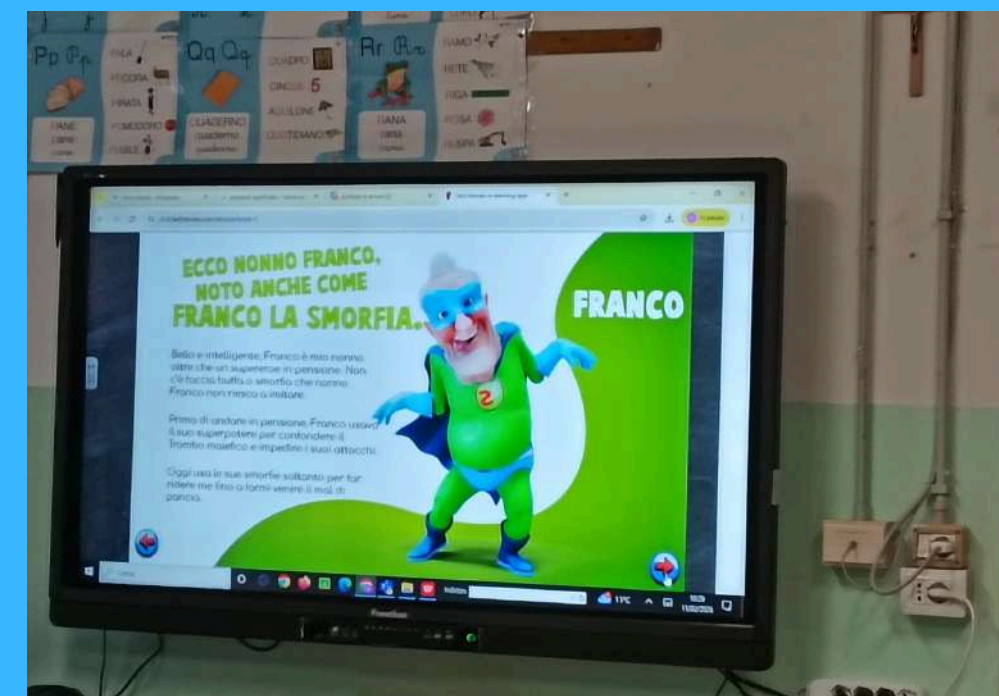
La dott.ssa Giorgi ha spiegato in modo semplice le cause dell'ictus e come riconoscerne i segnali tramite tavole didattiche e giochi interattivi, mentre Rago ha mostrato come diventare veri "Fast Heroes", insegnando ai bambini come comportarsi in emergenza e comunicare correttamente con il 112 mantenendo la calma.

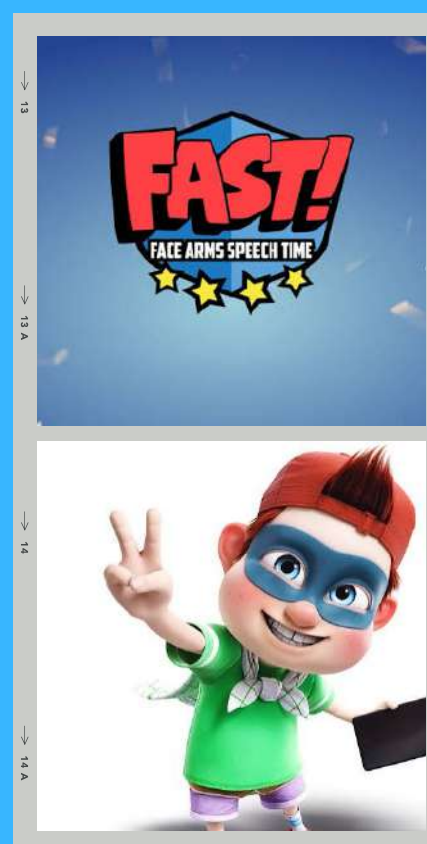
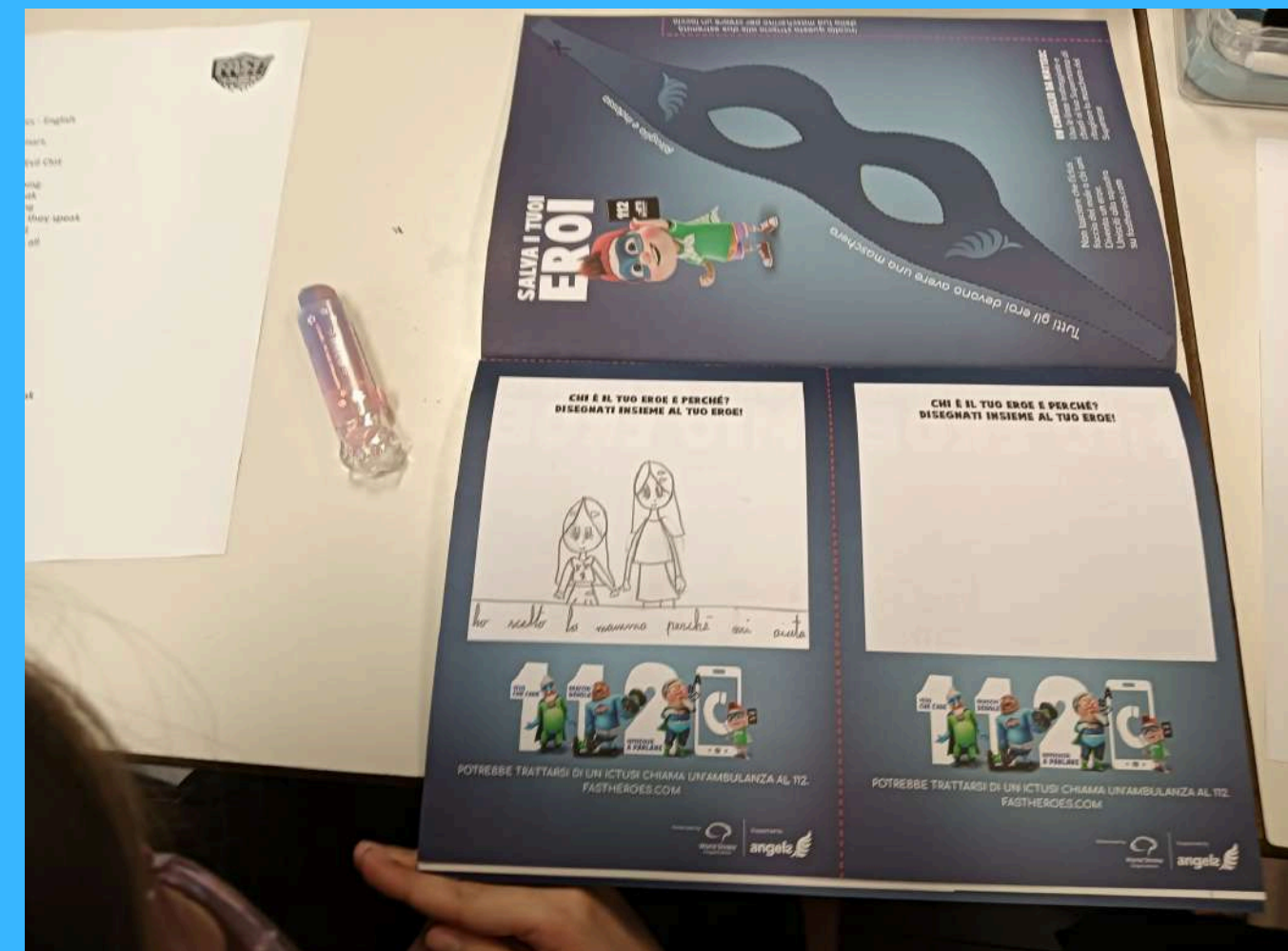
Fast Heroes: i bambini della scuola Mascagni/Frosini imparano a salvare vite





La partecipazione dei nonni alla lezione sulla prevenzione dell'ictus, insieme ai loro nipoti, ha rappresentato un'importante occasione di apprendimento e di condivisione. L'incontro ha favorito il dialogo tra generazioni, permettendo a bambini e adulti di approfondire un tema fondamentale per la salute. Attraverso informazioni semplici e attività condivise, gli alunni e i loro nonni hanno acquisito una maggiore consapevolezza dell'importanza della prevenzione e del riconoscimento tempestivo dei segnali dell'ictus.





I bambini hanno partecipato con entusiasmo alle attività, hanno completato pagine ricche di giochi ed esercizi, realizzato semplici lavoretti creativi e svolto attività pensate per consolidare le conoscenze acquisite durante la lezione.